



Soul Food - Wheel Breaker Version

72 counts, 1 wall linedance

Choreo: Lorenzo Evans

Musik: Collard Greens & Cornbread von Fantasia

Keine Gewähr für die Vollständigkeit oder Richtigkeit dieser Tanzbeschreibung!

- Sec.** **Diagonal step - behind - sweep - behind - 1/4 turn I with step - together
coaster step - brush and hitch - 2 steps in place - diagonal step with sway - sway**
- 1 1 RF Schritt nach diagonal re vorn
 2 LF hinter RF kreuzen
 3 RF im Halbkreis nach hinten schwingen
 & RF hinter LF kreuzen
 a 1/4 Linksdrehung auf RF und LF Schritt nach vorn
 4 RF neben LF setzen
 & LF Schritt nach hinten
 a RF neben LF setzen
 5 LF Schritt nach vorn
 6 RF mit dem Ballen über den Boden schleifen und re Knie heben
 & RF neben LF setzen
 a LF Schritt am Platz
 7 RF schräg re vorn aufsetzen und mit der Hüfte nach re diagonal schwingen
 8 mit der Hüfte nach li hinten schwingen
- Sec** **Diagonal step - behind - sweep - behind - 1/4 turn I with step ...**
2 1-8 WDH Schrittfolge Section 1
- Sec** **Diagonal step - behind - sweep - behind - 1/4 turn I with step ...**
3 1-8 WDH Schrittfolge Section 1
- Sec** **Diagonal step - behind - sweep - behind - 1/4 turn I with step ...**
4 1-8 WDH Schrittfolge Section 1
- Sec.** **4x Run back - 2x stomp up - 4x run back - 2x stomp up
side - 2x stomp up - side - 2x stomp up - run in circle**
- 5 1&a2 zurücklaufen mit kleinen, hohen, schnellen Schritten (RF,LF,RF,LF)
 &a RF 2x neben LF aufstampfen
 3&a4 zurücklaufen mit kleinen, hohen, schnellen Schritten (RF,LF,RF,LF)
 &a RF 2x neben LF aufstampfen
 5&a RF Schritt nach re, LF 2x neben RF aufstampfen
 6&a LF Schritt nach li, RF 2x neben LF aufstampfen
 7&a8&a 6 kleine Schritte auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung li herum ausführen
 (die Arme nach außen strecken - Fliegerarme)



Soul Food - Wheel Breaker Version

Sec. "Skating and pushing"

- 6 1&2&3&4 Oberkörper etwas nach li drehen, mit dem RF 4x nach innen gleiten und wieder zur Seite aufsetzen, dabei re Arm vor die Brust führen, am Ende Faust
& RF neben LF setzen
5&6&7&8 Oberkörper etwas nach re drehen, mit dem LF 4x nach innen gleiten und wieder zur Seite aufsetzen, dabei li Arm vor die Brust führen, am Ende Faust
& LF neben RF setzen

Sec. "Groovin and swayin"

- 7 1& RF Schritt nach re diagonal vorn (1:30), LF neben RF auftippen
2& LF Schritt nach li diagonal vorn (10:30), RF neben LF auftippen
3& RF Schritt nach re diagonal vorn (1:30), LF neben RF auftippen
4& LF Schritt nach li diagonal vorn (10:30), RF neben LF auftippen
(die Arme schwingen und schnipsen die ganze Zeit mit)
5 RF Schritt nach hinten (rock back), Oberkörper nach re hinten drehen
6 Oberkörper wieder nach vorn drehen, Gewicht zurück auf LF
7&a8&a 6 kleine Schritte auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung li herum ausführen
(die Arme nach außen strecken - Fliegerarme)

Sec. 3x Touch together - step in place l,r

- 8 1-2 RF neben LF auftippen, RF neben LF setzen
(Oberkörper nach vorn beugen und mit der li Hand über dem re Knie schnipsen)
3-4 LF neben RF auftippen, LF neben RF setzen
(Oberkörper nach vorn beugen und mit der re Hand über dem li Knie schnipsen)
5-6 RF neben LF auftippen, RF neben LF setzen
(Oberkörper nach vorn beugen und mit der li Hand über dem re Knie schnipsen)
7-8 LF Schritt auf der Stelle, RF Schritt auf der Stelle,
re Arm nach oben strecken, Blick nach oben, re Arm wieder senken, Blick nach unten

Sec. 3x Touch together - step in place r,l

- 9 1-2 LF neben RF auftippen, LF neben RF setzen,
(Oberkörper nach vorn beugen und mit der li Hand über dem li Knie schnipsen)
3-4 RF neben LF auftippen, RF neben LF setzen,
(Oberkörper nach vorn beugen und mit der re Hand über dem re Knie schnipsen)
5-6 LF neben RF auftippen, LF neben RF setzen,
(Oberkörper nach vorn beugen und mit der li Hand über dem li Knie schnipsen)
7-8 RF Schritt auf der Stelle, LF Schritt auf der Stelle,
re Arm nach oben strecken, Blick nach oben, re Arm wieder senken, Blick nach unten

Von vorne ...

Ende: wird noch nachgereicht