



## Cowgirl(s) Twist

**32 counts, 4 wall linedance**

**Choreo: Bill Bader**

**Musik: diverse, z.B. Hey Baby von Bruce Channel oder The Twist von Chubby Checker**

Keine Gewähr für die Vollständigkeit oder Richtigkeit dieser Tanzbeschreibung!

### **Sec. Heel struts**

- 1 1-2 RF Ferse vorn aufsetzen, Ballen absenken
- 3-4 LF Ferse vorn aufsetzen, Ballen absenken
- 5-6 RF Ferse vorn aufsetzen, Ballen absenken
- 7-8 LF Ferse vorn aufsetzen, Ballen absenken

### **Sec Back - back - back - close - heel toe heel swivel - clap**

- 2 1 RF Schritt nach hinten
- 2 LF Schritt nach hinten
- 3 RF Schritt nach hinten
- 4 LF neben RF setzen
- 5 RF und LF Fersen drehen nach li
- 6 RF und LF Ballen drehen nach li
- 7 RF und LF Fersen drehen nach li
- 8 Pause und klatschen

### **Sec. Heel toe heel swivel - clap - heel swivel - clap - heel swivel - clap**

- 3 1 RF und LF Fersen drehen nach re
- 2 RF und LF Ballen drehen nach re
- 3 RF und LF Fersen drehen nach re
- 4 Pause und klatschen
- 5 RF und LF Fersen drehen nach li
- 6 Pause und klatschen
- 7 RF und LF Fersen drehen nach re
- 8 Pause und klatschen

### **Sec Heel swivel - heel swivel - heel swivel - hold - heel - hold - 1/4 turn - hold**

- 4 1 RF und LF Fersen drehen nach li
- 2 RF und LF Fersen drehen nach re
- 3 RF und LF Fersen drehen zur Mitte
- 4 Pause
- 5 RF Ferse vorn aufsetzen
- 6 Pause
- 7 1/4 Linksdrehung auf RF Ferse und LF Ballen, RF Ballen absetzen
- 8 Pause

**Von vorne ...**