



The Good Life

32 counts, 2 wall linedance

Choreo: Rachael Mc Enaney

Musik: The Good Life von Robin Thicke

Keine Gewähr für die Vollständigkeit oder Richtigkeit dieser Tanzbeschreibung!

Die braun unterlegten Kästchen/ Schritte geben die Ansage der Schritte während des Tanzes wieder.

Sec 1	Back - coaster step - 1/4 turn with hitch - cross - hitch - cross - 1/4 turn with step back - 1/2 turn with step - 1/4 turn with step side - together - cross	Ri
back	1 RF Schritt nach hinten	
coaster step	2a3 LF Schritt nach hinten, RF neben LF setzen, LF Schritt nach vorn	
hitch	& 1/4 Linksdrehung auf LF und re Knie hochheben	09:00
cross	4 RF vor dem LF kreuzen	
hitch	& li Knie hochheben	
cross	5 LF vor dem RF kreuzen	
turn	6 1/4 Linksdrehung auf LF und RF Schritt nach hinten	06:00
turn	a 1/2 Linksdrehung auf RF und LF Schritt nach vorn	12:00
turn	7 1/4 Linksdrehung auf LF und RF Schritt nach re	09:00
and	a LF neben RF setzen	
cross	8 RF vor dem LF kreuzen	
Sec 2	Side - rock back - 1/4 turn with step side - behind side cross - side - rock back - 1/4 turn with step back - back - back - coaster step	
side	a LF Schritt nach li	
rock back	1-2 RF Schritt schräg li zurück, Gewicht wieder zurück auf LF	10:30
turn	a 1/4 Linksdrehung auf LF und RF Schritt nach re	06:00
behind	3 LF hinter RF kreuzen	
side	a RF Schritt nach re	
cross	4 LF vor dem RF kreuzen	
side	a RF Schritt nach re	
rock back	5-6 LF Schritt schräg re zurück, Gewicht wieder zurück auf RF	04:30
turn	a 1/4 Rechtsdrehung auf RF und LF Schritt nach hinten	09:00
back	7 RF Schritt nach hinten	
back	a LF Schritt nach hinten	
back	8 RF Schritt nach hinten	
and	& LF neben RF setzen	
step	1 RF Schritt nach vorn	



The Good Life

Sec

3

Step - 1/4 turn with point - 1/2 turn with together - side rock - cross rock - side - cross - full turn - side - together

Ri

step
point
turn
side rock
cross rock
side
cross
turn
side
and

- 2 LF Schritt nach vorn
3 1/4 Linksdrehung auf LF und RF Fußspitze re auftippen
a 1/2 Rechtsdrehung auf LF und RF neben LF setzen
4a LF Schritt nach li, Gewicht zurück auf RF
5-6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
a LF Schritt nach li
7 RF vor LF kreuzen
a ganze Linksdrehung auf dem re Fußballen
8 LF Schritt nach li
a RF neben LF setzen

12:00

Sec.

4

Side rock with sway - samba step - samba step - rock step - 1/2 turn with step - 1/2 turn with step back 1/2 turn with step - step - together

side rock
samba step
samba step
rock step
turn
turn
turn
step
and

- 1-2 LF Schritt nach li, Gewicht zurück auf RF (Hüfteinsatz)
3&a LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach re, Gewicht zurück auf LF
4&a RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach li, Gewicht zurück auf RF
5-6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
a 1/2 Linksdrehung auf RF und LF Schritt nach vorn
7 1/2 Linksdrehung auf LF und RF Schritt nach hinten
a 1/2 Linksdrehung auf RF und LF Schritt nach vorn
8 RF Schritt nach vorn
a LF neben RF setzen

06:00

12:00

06:00

06:00

Von vorne ...

Brücke (am Ende des 1. Durchgangs tanze zusätzlich):

Back Rock - rock step

06:00

back rock
rock step

- 1-2 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF