



Lightning Polka

32 Counts, 4 Wall Linedance

Choreo: Peter Metelnick

Musik: z.B. Sin Wagon von Dixie Chicks

Keine Gewähr für die Vollständigkeit oder Richtigkeit dieser Tanzbeschreibung!

- Sec. Side rock - behind side cross - side rock - sailor step**
- 1 1-2 RF Schritt nach re, Gewicht zurück auf LF
3u4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF über LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach li, Gewicht zurück auf RF
7u8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF Schritt nach li
- Sec. Shuffle - 1/2 step turn - heel switches - touch across**
- 2 1u2 RF Schritt nach vorn, LF an RF ransetzen, RF Schritt nach vorn
3-4 LF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
5u LF Ferse vorn auftippen, LF neben RF setzen
6u RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF setzen
7-8 LF Ferse vorn auftippen, LF Fußspitze re von re Fußspitze auftippen
- Sec. Shuffle - 1/2 step turn - heel switches - stomp up - 1/4 turn with kick**
- 3 1u2 LF Schritt nach vorn, RF an LF ransetzen, LF Schritt nach vorn
3-4 RF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
5u RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF setzen
6u LF Ferse vorn auftippen, LF neben RF setzen
7 RF neben LF aufstampfen
8 1/4 Rechtsdrehung auf LF und RF nach vorn kicken
- Sec. Coaster step - shuffle - 1/2 step turn - step - step**
- 4 1u2 RF Schritt nach hinten, LF neben RF setzen, RF Schritt nach vorn
3u4 LF Schritt nach vorn, RF an LF ransetzen, LF Schritt nach vorn
5-6 RF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
7-8 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
(oder 1/2 Linksdrehung auf LF und RF Schritt nach hinten, 1/2 Linksdrehung auf RF und LF Schritt nach vorn)

Von vorne ...