



I'm no good

64 counts, 2 wall linedance

Choreo: Rachael McEnaney

Musik: I'm no good von Laura Bell Bundy

Keine Gewähr für die Vollständigkeit oder Richtigkeit dieser Tanzbeschreibung!

Sec. Step - step - rock step - coaster step - 1/2 step turn

- 1 1-2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
3-4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
5u6 RF Schritt nach hinten, LF neben RF setzen, RF Schritt nach vorn
7-8 LF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen

Sec Step - step - rock step - coaster step - 1/4 step turn

- 2 1-2 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
3-4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
5u6 LF Schritt nach hinten, RF neben LF setzen, LF Schritt nach vorn
7-8 RF Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen

Sec. Cross - side - behind - 1/4 turn - rock step - 1/2 turn - 1/4 turn

- 3 1-2 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach li
3-4 RF hinter LF kreuzen, 1/4 Linksdrehung auf RF und LF Schritt nach vorn
5-6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7 1/2 Rechtsdrehung auf LF und RF Schritt nach vorn
8 1/4 Rechtsdrehung auf RF und LF Schritt nach li

Sec. Behind - side - crossing shuffle - side rock - crossing shuffle

- 4 1-2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li
3u4 RF über LF kreuzen, LF Spitze in 5. Pos. an RF Ferse ransetzen, RF über LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach li, Gewicht zurück auf RF
7u8 LF über RF kreuzen, RF Spitze in 5. Pos. an LF Ferse ransetzen, LF über RF kreuzen

Sec Kick ball cross - side touch - kick ball cross - side touch

- 5 1u2 RF nach schräg re vorn kicken, RF neben LF setzen, LF über RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach re, LF neben RF auftippen
5u6 LF schräg nach li vorn kicken, LF neben RF setzen, RF über LF kreuzen
7-8 LF Schritt nach li, RF neben LF auftippen



I'm no good

Sec 2 Heel - together - 2 heel - together - heel - together - heel - together - rock step

- 6 1-2u RF Ferse 2x vorn auftippen, RF neben LF setzen
3-4u LF Ferse 2x vorn auftippen, LF neben RF setzen
5u RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF setzen
6u LF Ferse vorn auftippen, LF neben RF setzen
7-8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

Sec Shuffle back - rock back - 1/2 shuffle turn - 1/4 chassee turn

- 7 1u2 RF Schritt nach hinten, LF an RF ransetzen, RF Schritt nach hinten
3-4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
5u6 1/4 Rechtsdrehung auf RF und LF Schritt nach li, RF neben LF setzen,
1/4 Rechtsdrehung auf RF und LF Schritt nach hinten
7u8 1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt nach re, LF neben RF setzen, RF Schritt nach re

Sec Cross - back - side - cross - chassee - rock back

- 8 1-4 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach hinten, LF Schritt nach li, RF über LF kreuzen
5u6 LF Schritt nach li, RF neben LF setzen, LF Schritt nach li
7-8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Von vorne ...

Brücke (nach der 1., 2., und 3. Runde):

1/4 Step turn - 1/4 step turn - 1/4 step turn - 1/4 step turn

- 1-2 RF Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen
3-4 RF Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen
5-6 RF Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen
7-8 RF Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen